

香港培正中學
2024-2025 年度
一筆過長教育津貼活動報告

(一) 2024-2025 年度財務概況：

A	2024-2027 年度獲發撥款：	\$200,000
B	本學年總開支：	\$23,280 + \$29,950 (共\$53,230)
C	本年度餘款 (A - B)：	\$146,770

(二) 全年活動報告：

活動一：「支援有特殊學習需要學生」家長教育課程

- 活動目的：促進家長對子女成長需要的理解、加強家長支援子女需要的技巧和策略、釋放家長的管教壓力
- 活動對象：有特殊學習需要學生的家長
- 服務機構：香港基督教服務處
- 活動形式：教學課程
- 活動日期：07/11/2024、14/11/2024、21/11/2024、05/12/2025、12/12/2024、19/12/2024
- 活動地點：香港培正中學
- 課程內容：參考家長教育課程架構（中學）設定課程內容
 - 認識特殊學習需要、瞭解孩子的成長需要（針對範疇一認識青少年發展「青少年發展的重要原則」、「青少年發展的範疇」）；
 - 學習支援策略（針對範疇二促進青少年健康、愉快及均衡的發展的「促進青少年健康、愉快及均衡發展的關注」）；
 - 自我照顧和心理健康（針對範疇三促進家長身心健康的「健康家庭的壓力管理」）
 - 家校溝通與合作、社區資源和支援（針對範疇四「促進家校合作與溝通」的「加強家校合作」、「不同持份者的角色」）

● 受惠家長人數及活動開支：

出席家長人數	活動開支
18 人	\$23,280

- 活動檢討：家長普遍認為課程能滿足他們的要求及期望
 - 80%以上家長表示家長教育課程能夠促進他們對子女成長需要的理解及認識更多支援子女需要的技巧和策略；75%家長認為家長教育課程能釋放管教壓力；
 - 家長認為課程能讓他們更認識自己，反思自己的需要及管教方法，能從其他家長的經驗分享得到啟發；家長亦建議固定活動地點，舉辦一些能與子女一同舉行的活動。

活動二：親職實踐工作坊

- 活動目的：協助家長提升管教及自我照顧意識，促進親子關係，令青少年健康地發展
- 活動對象：學生及家長
- 服務機構：香港基督教服務處
- 活動形式：親子日營
- 活動日期：12/04/2025
- 活動地點：烏溪沙青年新村
- 活動內容：活動以小組遊戲及工作坊形式進行，參考自家長教育課程架構（中學）課程內範疇二「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」
- 受惠家長人數及活動開支：

出家家長及學生	活動開支
12 人	\$29,950

- 活動檢討：
 - 多於 80%以上家長認為親職實踐工作坊是家庭溝通的有效平台，並增進家長對子女的了解與溝通；
 - 家長認為活動可讓他們多了解子女的想法，建議可多給青少年人發表意見的機會，亦可為家長增加有關解決家庭矛盾的訓練。